

Aikido bei Multipler Sklerose

zweitägiger Kurs für mehr Selbstvertrauen und Sicherheit im Alltag und in Gefahrensituationen

Das Bewegungskonzept von der sanften Kampfkunst Aikido kann nicht nur zur Selbstverteidigung dienen, sondern auch im Alltag sehr hilfreich sein, z.B. als Schutz bei einem eventuellen Sturz.

Geeignet ist der Kurs für MS Erkrankte mit Gehfähigkeit.

Bitte tragen Sie während des Kurses Sportkleidung. Die Teilnehmer bringen sich bitte eine Vesper und Getränke mit.

Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Hr. Csiki und die DMSG freuen sich auf Sie.



Sa, 06. und 13.04.2024, 11.00 - 13.00 Uhr
Sporthalle am Kanal 4, 67227 Frankenthal
Referent: Albert Csiki



Interesse?

Anmeldung bis 03.04.2024
unter dmsg-rlp.de

Preis Mitglieder: 24,00 €

Preis Nichtmitgl.: 48,00 €



Rheinland-Pfalz e.V.